

RÉPUBLIQUE TUNISIENNE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION	EXAMEN DU BACCALAURÉAT	Session principale 2023
	Épreuve : Français	Section : Sport
	Durée : 2h	Coefficient de l'épreuve: 1.5

N° d'inscription

--	--	--	--	--	--	--	--



Pendant longtemps, il avait couru tous les jours pour respecter son programme d'entraînement, pour se construire dans l'effort, pour apprendre à se connaître et préparer les grands rendez-vous¹ ; il n'avait pas de but immédiat sinon le bon fonctionnement de ses muscles et la régularité de son rythme cardiaque. [...]

5 Trois hivers plus tôt, un homme était venu le voir un matin, à l'entraînement. C'était un homme gros avec un gros pardessus. Il lui avait expliqué qu'il suivait ses performances depuis longtemps et que, s'il le voulait bien, il ferait de lui un champion. Cet homme était un entrepreneur, adjoint aux sports dans sa ville et président du club athlétique, un homme puissant à qui l'on pouvait difficilement dire non. C'est du moins ce que le coureur avait
10 senti.

Il avait signé son contrat et d'autres hommes étaient venus le voir courir, sur le stade, cette fois, vêtus d'autres gros pardessus. Ils étaient restés longtemps à le regarder, immobiles derrière la barrière de ciment. Il y avait l'entraîneur, le docteur, le masseur et un autre qu'on appelait « toubib » et qui était mieux qu'un docteur.

15 Ils lui avaient préparé un programme : deux fois plus de kilomètres, du fractionné² tous les jours, des vitamines, des piqûres d'hiver à bien arrêter six semaines avant les compétitions, des piqûres d'été, des cachets pour avant, des cachets pour après, beaucoup boire, bien manger et un travail à la mairie comme jardinier. Son seul vrai boulot de jardinier consistait à creuser des petits trous avec ses chaussures à pointes dans les sous-bois.

20 En une saison, il avait pris quatre kilos de muscles et encaissé sans broncher ses surdoses d'entraînement. Il commença à tout gagner. Il suivait son programme à la lettre et tout lui devenait facile. Il gagnait. [...]

C'est alors qu'avait eu lieu ce stupide meeting de Nice, un des derniers de la saison. Contrairement aux autres années, il arrivait intact fin août : pas de douleurs, pas de crampes.
25 Pas même de lassitude. À deux tours de l'arrivée, il avait placé un démarrage en force, et il s'était écroulé³. Pendant un moment, il avait regardé son pied qui pendouillait⁴ au bout de sa jambe, puis il avait hurlé.

Paul FOURNEL, *Les Athlètes dans leurs têtes*, « Coup de pompe », Éditions du Seuil, 1994.

1- Les grands rendez-vous : les grands rendez-vous sportifs. 2- Fractionné : entraînement fractionné : méthode d'entraînement alternant des phases d'effort et des phases de récupération en utilisant le même exercice. 3- Il s'était écroulé : il était tombé. 4- Pendouillait : pendait mollement.

QUESTIONS

I- ÉTUDE DE TEXTE (10 points)

- 1- Quel est le but de l'athlète en courant tous les jours ? Relevez un indice textuel qui le montre. (2 points)

- 2- L'entrepreneur a fait une proposition à l'athlète.
 - a. Quelle est cette proposition ? (1 point)

 - b. L'athlète a-t-il accepté cette proposition ? Justifiez votre réponse par une phrase relevée dans le texte. (2 points)

- 3- Qu'est-ce qui caractérise le programme d'entraînement que l'entrepreneur et son équipe ont préparé au sportif ? Relevez et nommez un procédé d'écriture qui rend compte de ce programme. (2 points)

- 4- Quels résultats ce programme a-t-il eu sur les performances du coureur à court et à long termes ? Justifiez à chaque fois votre réponse par un indice textuel. (3 points)

II- ESSAI (10 points)

Le coureur devait prendre des « *vitamines* », « *des piqûres* », « *des cachets* » pour améliorer ses performances.

Pensez-vous que l'intervention de la science et de la médecine dans le domaine du sport soit toujours bénéfique aux sportifs ?

Développez votre point de vue sur cette question en vous appuyant sur des arguments et des exemples précis.